



## Bronx-Lebanon Hospital Center

### **Preparación del paciente para una limpieza intestinal**

Siga estas instrucciones comenzando 24 horas antes de la hora fijada para el procedimiento:

#### **DESAYUNO: PUEDE INGERIR LO SIGUIENTE:**

- DIETA LÍQUIDA PERMITIDA
- JUGO COLADO SIN PULPA
- GELATINA SABORIZADA (EXCEPTO GELATINAS ROJAS)
- TÉ / CAFÉ NEGRO SOLO
- BEBIDAS GASEOSAS PERMITIDAS
- **LOS PRODUCTOS LÁCTEOS NO ESTÁN PERMITIDOS**

#### **ALMUERZO**

- DIETA LÍQUIDA PERMITIDA
- JUGO COLADO SIN PULPA
- GELATINA SABORIZADA (EXCEPTO GELATINAS ROJAS)
- TÉ / CAFÉ NEGRO SOLO
- BEBIDAS GASEOSAS PERMITIDAS
- **LOS PRODUCTOS LÁCTEOS NO ESTÁN PERMITIDOS**

**A LA 1:00 P.M., COMIENZE A BEBER POR LO MENOS 8 ONZAS DE AGUA CADA HORA HASTA LAS 4:00 P.M.**

#### **CENA**

- DIETA LÍQUIDA PERMITIDA
- JUGO COLADO SIN PULPA
- GELATINA SABORIZADA (EXCEPTO GELATINAS ROJAS)
- TÉ / CAFÉ NEGRO SOLO
- BEBIDAS GASEOSAS PERMITIDAS
- **LOS PRODUCTOS LÁCTEOS NO ESTÁN PERMITIDOS**

➤ **A LAS 5:30 P.M. BEBA UN FRASCO ENTERO DE CITRATO DE MAGNESIO.**

➤ **DESDE LAS 6:00 P.M. HASTA LAS 10:00 P.M. BEBA POR LO MENOS 8 ONZAS DE AGUA POR HORA COMO MÍNIMO.**

➤ **A LAS 7:30 P.M. TOME 4 COMPRIMIDOS DE DUCOLAX, QUE SE PROVEE EN EL PAQUETE.**

DESDE LAS 10:00 P.M. HASTA QUE SE REALICE EL PROCEDIMIENTO, SÓLO SE PERMITE UNA DIETA LÍQUIDA. (NO INGIERA NINGÚN ALIMENTO DESPUÉS DE LAS 10:00 P.M.).

El Departamento de Radiología le confirmará su cita al menos 24 horas antes de la fecha del examen.

Si necesita cancelar o reprogramar la cita, llame al (718) 992-7669.