



**Usted ha sido programado para una colonoscopia**  
**1650 Grand Concourse, Bronx, NY**  
**3er Piso**

**Preguntas sobre programación: 1718 590 1800 Ext: 177 3552**

**Preguntas sobre la preparación: 1718 518 5014**

**Fecha:**

**Hora:**

### **Información para el Paciente Antes de la Colonoscopia:**

Para el día de su procedimiento programado, debe coordinar que un acompañante (un adulto responsable) lo lleve y lo recoja del hospital. No puede conducir ni regresar al trabajo después del examen. Por favor, programe un día libre del trabajo para el día del procedimiento. Use ropa cómoda y fácil de quitar y poner. Deje todas las joyas, dinero y otros objetos de valor en casa. Traiga su tarjeta de seguro actual y una identificación con foto.

### **Instrucciones Especiales:**

- ❖ A menos que su médico le indique lo contrario, debe tomar sus medicamentos habituales el día del examen con un pequeño sorbo de agua.
- ❖ Si está tomando alguno de los siguientes medicamentos, por favor suspenda su uso según las indicaciones de su médico: Plavix (Clopidogrel), Eliquis (Apixaban), Xarelto (Rivaroxaban), Coumadin (Warfarina), Pradaxa (Dabigatrán).
- ❖ Por favor, deje de tomar suplementos de hierro 7 días antes de su procedimiento.
- ❖ Si está tomando alguno de los siguientes medicamentos, por favor suspenda su uso una semana antes del procedimiento: Ozempic (semaglutida), Trulicity (dulaglutida), Mounjaro (tirzepatida), Zepbound (tirzepatida), Bydureon (exenatida).
- ❖ Si está tomando alguno de los siguientes medicamentos, por favor suspenda su uso un día antes del procedimiento: Victoza (liraglutida), Byetta (exenatida), Rybelsus (semaglutida).

### **Solo dieta líquida clara – El día antes del procedimiento (Vea la página siguiente)**

### **Preparación intestinal – El día antes del procedimiento:**

1. Se le dará **Golytely** y **Dulcolax** (siga las instrucciones en el galón para mezclar con agua).
2. Comience a tomar el **Golytely** a las 4 o 5 PM. Beba 1 taza cada 30 minutos hasta que haya tomado más de la mitad del galón. Guarde el resto de la solución en el refrigerador durante la noche.
3. Tome **4 tabletas de Dulcolax** con agua a las **9 PM**.

**No coma ningún alimento sólido después de la medianoche.**

### **El Día del Procedimiento:**

1. Comience a tomar el resto del **Golytely** a las **5 AM** y téminelo antes de las **6 AM**. La última taza debe tomarse **3 horas antes de la hora del procedimiento**.
2. **No coma ni beba nada** el día del procedimiento – **excepto el Golytely**.
3. (Este punto se saltó en el original, por eso el número continúa en 4)
4. Traiga una lista de todos sus medicamentos recetados y de venta libre.
5. Si tiene diabetes y usa insulina – **reduzca la dosis a la mitad** el día del procedimiento. Si toma pastillas, **no las tome hasta después del procedimiento**.

### **Dieta de líquidos claros**

**DEJE DE CONSUMIR MARIHUANA/ALCOHOL/FUMAR – 3 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO**

Esta dieta proporciona líquidos que dejan poco residuo y son fácilmente absorbidos con mínima actividad digestiva. Esta dieta es inadecuada en todos los nutrientes esenciales y solo se recomienda si los líquidos claros son necesarios de manera temporal. No deben consumirse líquidos rojos ni morados.

<b>Grupo de alimentos</b>	<b>Alimentos Permitidos</b>	<b>Alimentos a Evitar</b>
	Té (descafeinado o regular), bebidas carbonatadas, bebidas con sabor a fruta	Leche, bebidas lácteas
Carnes y sustitutos de carne	Ninguno	Todo
Verduras	Ninguno	Todo
Frutas y jugos de frutas	Jugos de frutas colados, manzana, uva blanca, limonada	Jugo de frutas con fruta no colada
Cereales y almidones	Ninguno	Todo
Sopas	Clear broth, consommé	Todos los demás
Postres	Gelatina de sabor claro, paletas (sin sabores rojos ni morados)	Todos los demás
Grasas	Ninguno	Todo
Misceláneos	Azúcar. Miel, jarabe, caramelos duros transparentes, sal.	Todos los demás

<b>Desayuno</b>	<b>Almuerzo</b>	<b>Cena</b>
Jugo de uva blanca	Jugo de manzana	Limonada
Caldo claro	Caldo claro	Caldo claro
Gelatina	Gelatina	Gelatina
Té	Té	Té